

# Cholera

Impfpräventabel: Ja

## Krankheitsbeschreibung:

**Cholera** wird vom Bakterium *Vibrio cholerae* (Serotypen O1 und O139) verursacht und ist eine Erkrankung, die vor allem bei mangelnder Hygiene durch verschmutztes Trinkwasser und verunreinigte Nahrung übertragen wird. Häufig tritt sie nach Naturkatastrophen z. B. Erdbeben oder Überschwemmungen auf.

Die Inkubationszeit beträgt durchschnittlich 24 Stunden (Spanne: 4 - 96 Stunden). Symptome sind schwere Brechdurchfälle und Herz-Kreislauf-Versagen wegen des großen Wasser- und Salzverlustes. In den meisten Fällen hilft eine orale Rehydratationslösung. Bei schweren Fällen werden intravenös Flüssigkeit und Antibiotika verabreicht. Wird Cholera nicht behandelt, kann die erkrankte Person binnen einiger Stunden sterben.

Das Risiko für Reisende, an einer Cholera zu erkranken, ist relativ gering, bei Rucksackurlaubern mehr als Pauschalreisenden. Sie sollten auf die Einhaltung von Hygienemaßnahmen wie die Verwendung von einwandfreiem Trinkwasser und Nahrungsmitteln achten. Die unter „Durchfallerkrankungen“ aufgeführten Maßnahmen (siehe dort) sollten in Cholera-Endemiegebieten besonders streng beachtet werden. Nur für Personen, die sich beispielsweise als Entwicklungshelfer oder Rucksackreisende für längere Zeit im Land aufhalten, kann eine Ansteckungsgefahr nicht ganz ausgeschlossen werden. Abweichend von den offiziellen Empfehlungen kann eine Choleraimpfung gelegentlich verlangt werden, besonders bei Einreise aus einem Land mit Cholera.

Jährlich stecken sich weltweit zwischen 1,3 bis 4 Millionen Menschen mit Cholera an, die Todesfälle liegen bei etwa 21.000 bis 143.000.

## Schutz:

Hygiene

Impfung vorhanden

## Impfstoffe:

### Name: Dukoral

- Hersteller: Bavarian Nordic
- Impfstoff gegen: Cholera
- Typ: Totimpfstoff
- Ab: 2 Jahre
- Bis: ohne Altersgrenze

- Dosierung:

Kinder 2 - 6 Jahre: 3 mal 3 ml oral im Abstand von mindestens 1 bis max. 6 Wochen. Ist der Abstand größer als 6 Wochen, muss die Grundimmunisierung erneut begonnen werden!  
Auffrischimpfung nach 6 Monaten.

Kinder und Erwachsene ab 6 Jahre: 2 mal 3 ml oral im Abstand von mindestens 1 bis max. 6 Wochen. Ist der Abstand größer als 6 Wochen, muss die Grundimmunisierung erneut begonnen werden!  
Auffrischimpfung nach 2 Jahren.

Bei Patienten über 65 Jahren liegen nur begrenzte Daten zur Schutzwirkung vor. Art der Anwendung und Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln/sonstige Wechselwirkungen bitte der Fachinformation entnehmen!

Eine Stunde vor und nach der Impfung sollte man auf Essen, Trinken und die Einnahme von Arzneimitteln verzichten. Zwischen der Gabe von Dukoral und einer oralen Typhusimpfung soll mind. 1 Stunden liegen.

Die Immunisierung soll 1 Woche vor potenzieller Exposition abgeschlossen sein.

### **Name: Vaxchora**

- Hersteller: Emergent Netherlands B.V.
- Impfstoff gegen: Cholera
- Typ: Lebendimpfstoff
- Ab: 2 Jahre
- Bis: ohne Altersgrenze
- Dosierung:

1 Dosis wird oral mindestens 10 Tage vor der Abreise eingenommen.

Für Jugendliche von 12 bis 17 Jahren wurde eine Schutzdauer von mind. 2 Jahren festgestellt. Es liegen nur begrenzte Daten zur Wirksamkeit bei Personen  $\geq 65$  Jahren vor. Daten zur Auffrischimpfung liegen bislang nicht vor.

Eine Stunde vor und nach der Impfung sollte man auf Essen und Trinken verzichten. Zwischen der Gabe von Vaxchora und einer oralen Typhusimpfung müssen mind. 2 Stunden liegen.